

Ausrüstungsliste für ein Sommerlager

Verpackung

- Reisetasche oder Hike-Rucksack (Koffer sind wegen zu großer Pack-Maße nicht so gut geeignet.)
- bitte keine weiteren Sachen (z.B. Schlafsack oder Stiefel etc.) an die Tasche kneten, weil man solche Gepäckstücke mehr als schlecht im Bus verstauen kann
- Kleiner Rucksack für Handgepäck, welches mit in den Bus genommen wird (kein Hauptgepäck ins Handgepäck!)

für die Nacht

- Schlafsack (kein Jugendherbergsschlafsack)
- Schlafanzug oder Jogginganzug (evtl. Schlafsocken)
- kleines Kopfkissen und Kuscheltier
- Isomatte oder Luftmatratze (evtl. Blasebalg)
- Taschenlampe (Ersatzbatterien u. -birnchen)

Waschutensilien

- Kulturbeutel
- Flüssigseife (biologisch abbaubar) oder Seife in einer Dose
- Zahnbürste und Zahnpasta (möglichst mit Drehverschluß, weil sie nicht so schnell ungewollt aufplatzt)
- Haarwaschshampoo (biologisch abbaubar)
- Kamm oder Bürste
- Badehose u. Badekappe (evtl. für Schwimmbad wichtig!)
- Pflaster
- Ersatzbrille
- ggfs. Frauen-Hygieneartikel
- Medikamente (evtl. bei der Gepäckabgabe abgeben und auf dem Gesundheitsbogen notieren)
- Waschlappen und Handtücher
- evtl. Spiegel/ Pinzette/ Nagelschere u. -feile
- Sonnenmilch/ Creme
- ggfs. Zahnspange u. Zahnspangendose
- Mückenschutz und -salbe

Eßgeschirr

- tiefer Hartplastikteller (Blech ist nicht so gut geeignet, weil es sehr schnell heiß wird)
- große Plastiktafel mit Henkel
- Geschirrbeutel
- Besteck (Messer, Gabel, großer Löffel)
- 2 - 3 Geschirrhandtücher

Kleidung

- Schmutzwäschebeutel (z.B. alter Kopfkissenbezug, keine Plastiktüten!)
- lange und kurze Hosen
- Unterwäsche
- Anorak/ Jacke
- Sandalen
- Pullover
- Socken/ Strümpfe
- Regenschutz
- evtl. Turnschuhe
- T-Shirts
- Kluft (auf der Fahrt anziehen)
- feste Schuhe
- Gummistiefel

Sonstiges

- kleiner Rucksack für Tagesausflüge (siehe auch unter Verpackung)
- großer Rucksack für Hike (falls nicht vorhanden, bitte im Vorfeld um Ausleihen bemühen; ggfs. bei Leiter melden)
- Brustbeutel und Taschengeld (soweit nicht zur Aufbewahrung abgegeben)
- Arbeitshandschuhe (für den Aufbau)
- Schreibsachen und Adressen
- Sonnenhut
- Fotoapparat und Ersatzfilm
- Liederhefte
- Schuhputzzeug
- Buch und Reisespiele (kein Gameboy, kein Handy o.ä.!)
- Taschenmesser, Kompaß, Fernglas
- (Allzeit-bereit-Päckchen)
- Reisewaschmittel (biologisch abbaubar)
- Feldflasche (wichtig)
- Taschentücher

Bitte beachten

- Die **Kluft** bitte auf der Fahrt **anziehen**.
- Die Teilnehmer sollten **selbst packen**, damit sie wissen, wo was zu finden ist und ihre Sachen wiedererkennen.
- Evtl. sollte eine **Gepäckliste** mitgenommen werden.
- Es sollten möglichst viele Dinge eindeutig **markiert** werden, um Verwechslungen und Verluste zu vermeiden.
- Die **Gewichtsbeschränkung** liegt bei **19 kg** für das persönliche Gepäck.
- Handys** sollen zuhause bleiben! Es werden keine Akkus aufgeladen.
- Keine Wertsachen** (Schmuck, MP3-Player, ...) mitnehmen, Diebstähle können nie ganz ausgeschlossen werden.

So, das war´s