

# Ausrüstungsliste für ein Sommerlager

## Verpackung

- Reisetasche (Koffer sind wegen zu großer Pack-Maße nicht so gut geeignet.)
- großer Wander-/Hike-Rucksack (Ab Juffis. Falls nicht vorhanden, bitte im Vorfeld um Ausleihen bemühen; ggfs. bei Leiter melden)
- Kleiner Rucksack für das Handgepäck, welcher mit in den Bus genommen wird (kein Hauptgepäck ins Handgepäck!)
- bitte keine weiteren Sachen (z.B. Schlafsack oder Stiefel etc.) an die Tasche kneten, weil man solche Gepäckstücke mehr als schlecht im Bus verstauen kann

## für die Nacht

- Schlafsack (kein Jugendherbergsschlafsack/Inlay)
- Isomatte oder Luftmatratze (mit manuellem Blasebalg / Luftpumpe, keine Elektropumpe)
- Schlafanzug oder Jogginganzug (evtl. Schlafsocken)
- Taschenlampe (Ersatzbatterien)
- kleines Kopfkissen und Kuscheltier

## Waschutensilien

- Kulturbeutel
- Flüssigseife oder Stückseife (biologisch abbaubar)
- Zahnbürste und Zahnpasta
- Shampoo (biologisch abbaubar)
- Waschlappen und Handtücher
- Kamm oder Bürste
- evtl. Spiegel/ Pinzette/ Nagelschere u. -feile
- Badehose u. Badekappe (evtl. für Schwimmbad wichtig!)
- Sonnenmilch/ Creme
- Pflaster
- ggfs. Zahnspange u. Zahnspangendose
- Ersatzbrille
- Mücken-/Zeckenschutz
- ggfs. Frauen-Hygieneartikel
- Medikamente (evtl. bei der Gepäckabgabe abgeben und auf dem Gesundheitsbogen notieren)

## Essgeschirr

- tiefer Hartplastikteller (Blech ist nicht so gut geeignet, da es sehr schnell heiß wird)
- große Plastiktasse mit Henkel
- Besteck (Messer, Gabel, großer Löffel)
- Geschirrbeutel
- 2 - 3 Geschirrhandtücher

## Kleidung

- Schmutzwäschebeutel (z.B. alter Kopfkissenbezug, keine Plastiktüten!)
- lange und kurze Hosen
- Pullover
- T-Shirts
- Unterwäsche
- Socken
- Kluft (auf der Fahrt anziehen)
- regendichte Jacke (Softshell schlecht geeignet)
- Regenschutz
- feste Schuhe (Wanderschuhe)
- Sandalen/FlipFlops
- Turnschuhe
- Gummistiefel

## Sonstiges

- Brustbeutel und Taschengeld (für die Fahrt)
- Arbeitshandschuhe (für den Aufbau)
- Buch und Reisespiele (kein Gameboy, kein Handy o.ä.)
- Schreibsachen und Adressen
- Taschenmesser, Kompass, Fernglas
- Kappe/Sonnenhut** (mitunter wichtiger als Jacke!)
- (Allzeit-bereit-Päckchen, also Nadel, Faden u. a.)
- Fotokamera
- Reisewaschmittel (biologisch abbaubar)
- Liederhefte
- Feldflasche (wichtig!)
- Taschentücher

## Bitte beachten:

- Die Kluft bitte auf der Fahrt anziehen.
- Die Teilnehmer sollten selbst packen, damit sie wissen, wo was zu finden ist und ihre Sachen wiedererkennen.
- Evtl. sollte eine Gepäckliste mitgenommen werden.
- Es sollten möglichst viele Dinge eindeutig markiert werden, um Verwechslungen und Verluste zu vermeiden.
- Die Gewichtsbeschränkung liegt bei 20 kg für das persönliche Gepäck.
- Handys sollen zuhause bleiben! Es werden keine Akkus aufgeladen.
- Keine Wertsachen (Schmuck, MP3-Player, ...) mitnehmen, Diebstähle können nie ganz ausgeschlossen werden.