

# Ausrüstungsliste für ein Sommerlager

## Verpackung

- Reisetasche (Koffer sind wegen zu großer Pack-Maße nicht so gut geeignet. Taschen ohne ausziehbaren Griff und ohne Rollen sind im Lager praktischer und sparen Gewicht!)
- großer Wander-/ Hike-Rucksack (Ab Juffis. Falls nicht vorhanden, bitte im Vorfeld um Ausleihen bemühen; ggfs. bei Leiter\*innen melden)
- Kleiner Rucksack für das Handgepäck, welcher mit in den Bus genommen wird (kein Hauptgepäck ins Handgepäck!)
- bitte keine weiteren Sachen (z.B. Schlafsack oder Stiefel etc.) an die Tasche kneten, weil man solche Gepäckstücke mehr als schlecht im Bus verstauen kann

## für die Nacht

- Schlafsack (kein Jugendherbergsschlafsack/Inlay)
- Isomatte oder Luftmatratze (mit manuellem Blasebalg / Luftpumpe, keine Elektropumpe)
- Schlafanzug oder Jogginganzug (evtl. Schlafsocken)
- Taschenlampe (Ersatzbatterien)
- kleines Kopfkissen und Kuscheltier

## Waschutensilien

- Kulturbeutel
- Flüssigseife oder Stückseife (biologisch abbaubar)
- Zahnbürste und Zahnpasta
- Shampoo (biologisch abbaubar)
- Waschlappen und Handtücher
- Kamm oder Bürste
- evtl. Spiegel/ Pinzette/ Nagelschere u. -feile
- Badeanzug / Bikini / Badehose u. Badekappe (evtl. für Schwimmbad wichtig!)
- Sonnenmilch / -creme
- Pflaster
- ggfs. Zahnspange u. Zahnspangendose
- Ersatzbrille
- Mücken-/ Zeckenschutz
- ggfs. Frauen-Hygieneartikel
- Medikamente (evtl. bei der Gepäckabgabe abgeben und auf dem Gesundheitsbogen notieren)

## Essgeschirr

- tiefer Hartplastikteller (Blech ist nicht so gut geeignet, da es sehr schnell heiß wird)
- große Plastiktasse mit Henkel
- 1 – 2 Brotdosen
- Besteck (Messer, Gabel, großer Löffel)
- Geschirrbeutel
- 2 - 3 Geschirrhandtücher

## Kleidung

- Schmutzwäschebeutel (z.B. alter Kopfkissenbezug, keine Plastiktüten!)
- lange und kurze Hosen
- Pullover
- T-Shirts
- Unterwäsche
- Socken
- Kluft (auf der Fahrt anziehen)
- regendichte Jacke (Softshell schlecht geeignet)
- Regenschutz
- feste Schuhe (Wanderschuhe)
- Sandalen / FlipFlops / Crocs
- Turnschuhe
- Gummistiefel
- Evtl. Wasserschuhe für Kanutouren

## Sonstiges

- Brustbeutel und Taschengeld (für die Fahrt)
- Arbeitshandschuhe (für den Auf- und Abbau)
- Buch und Reisespiele (kein Handy o.ä.)
- Schreibsachen und Adressen
- Taschenmesser, Kompass, Fernglas
- Kappe/Sonnenhut** (mitunter wichtiger als Jacke!)
- (Allzeit-bereit-Päckchen, also Nadel, Faden u. a.)
- Fotokamera
- Reisewaschmittel (biologisch abbaubar)
- Feld- oder Trinkflasche (wichtig!)
- Brotdose
- Taschentücher

## Bitte beachten:

- Die Kluft bitte auf der Fahrt anziehen. Ins Handgepäck gehören zusätzlich zum Proviant ein/e Tasse/Becher und eine Kopfbedeckung.
- Die Teilnehmer\*innen sollten selbst packen, damit sie wissen, wo was zu finden ist und ihre Sachen wiedererkennen.
- Evtl. sollte eine Gepäckliste mitgenommen werden.
- Es sollten möglichst viele Dinge eindeutig markiert werden, um Verwechslungen und Verluste zu vermeiden.
- Die Gewichtsbeschränkung für das persönliche Gepäck liegt bei 18 kg für Wölflinge, 20 kg für Juffis und 22 kg für Pfadis und Rover.
- Handys sollen zuhause bleiben! Es werden keine Akkus aufgeladen.
- Keine Wertsachen (Schmuck, Smartwatch, ...) mitnehmen, Diebstähle können nie ganz ausgeschlossen werden.

Liebe Pfadfinder\*innen, liebe Eltern,

als Pfadfinder\*innen haben wir eine besondere Beziehung zu unserer Natur und Umwelt. Darum wollen wir unsere Aktionen und Lager möglichst nachhaltig gestalten.

Wir beschäftigen uns seit einiger Zeit mit Möglichkeiten, das zu erreichen und möchten Euch hier einige biologisch abbaubare Shampoos, Duschgels, Seifen und Waschmittel vorstellen. Wir würden uns freuen, wenn Ihr im Sommerlager solche Produkte verwenden würdet. Wir haben versucht, unterschiedliche und bezahlbare Möglichkeiten zu finden. Natürlich gibt es auch noch viele weitere Produkte. Wenn Ihr möchtet, könnt Ihr diese Liste gerne zur Orientierung nutzen.

Zudem würden wir Euch bitten, ein oder zwei vernünftige Brotdosen mit ins Sommerlager zu nehmen. Wir möchten gemeinsam versuchen, die Zahl der Lunch- & Büdchentütchen zu verringern und stattdessen auf Wiederverwendbarkeit setzen.

Liebe Grüße und „Gut Pfad!“  
Euer Gremium für Nachhaltigkeit

Shampoo	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sea to Summit Shampoos (Globetrotter, online) 4,95 €/100ml</li><li>• Weleda Hafer Aufbau-Shampoo (dm, Rossmann) 3,66 €/100ml</li><li>• Alterra-Shampoos (Rossmann) ab 1,00 €/100ml</li><li>• Alverde-Shampoos (dm) ab 0,98 €/100ml</li><li>• Greendoor Shampoo (dm, Rossmann) 4,99 €/100ml</li></ul>
Duschgel	<ul style="list-style-type: none"><li>• Neobio Duschgel (z. B. Reformhäuser) 0,92 €/100ml</li><li>• Alterra Duschgel (Rossmann) 0,60 €/100ml</li><li>• Alverde Duschgel (dm) 0,54 €/100ml</li><li>• Greendoor Duschgel (dm, Rossmann) 3,80 €/100ml</li></ul>
Seife	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sea to Summit (Globetrotter/online) 3,95 €/Stück</li><li>• Alverde Pflanzenölseifen (dm) 0,75 €/Stück</li><li>• Sodasan (Biomarkt Vindhues) 1,20 €/100ml</li><li>• Reine Kernseife</li></ul>
Waschmittel	<ul style="list-style-type: none"><li>• Dr. Bronner's Naturseife 18-IN-1 (dm) 4,58 €/100ml</li></ul>