

Ausrüstungsliste für ein Sommerlager

Verpackung

- Reisetasche (Koffer sind wegen zu großer Pack-Maße nicht so gut geeignet.)
- großer Wander-/Hike-Rucksack (Ab Juffis. Falls nicht vorhanden, bitte im Vorfeld um Ausleihen bemühen; ggf. bei Leiter*in melden)
- Kleiner Rucksack für das Handgepäck, welcher mit in den Bus genommen wird (kein Hauptgepäck ins Handgepäck!)
- bitte keine weiteren Sachen (z. B. Schlafsack oder Stiefel etc.) an die Tasche kneten, weil man solche Gepäckstücke mehr als schlecht im Bus verstauen kann

für die Nacht

- Schlafsack (kein Jugendherbergsschlafsack/Inlay)
- Isomatte oder Luftmatratze (mit manuellem Blasebalg / Luftpumpe, keine Elektropumpe)
- Schlafanzug oder Jogginganzug (evtl. Schlafsocken)
- Taschenlampe (Ersatzbatterien)
- kleines Kopfkissen und Kuscheltier

Waschutensilien

- Kulturbeutel
- Flüssigseife oder Stückseife (biologisch abbaubar)
- Zahnbürste und Zahnpasta
- Shampoo (biologisch abbaubar)
- Waschlappen und Handtücher
- Kamm oder Bürste
- evtl. Spiegel/ Pinzette/ Nagelschere u. -feile
- Badehose u. Badekappe (evtl. für Schwimmbad wichtig!)
- Sonnenmilch/ Creme
- Pflaster
- ggf. Zahnspange u. Zahnspangendose
- Ersatzbrille
- Mücken-/Zeckenschutz
- ggf. Frauen-Hygieneartikel
- Medikamente (evtl. bei der Gepäckabgabe abgeben und auf dem Gesundheitsbogen notieren)

Essgeschirr

- tiefer Hartplastikteller (Blech ist nicht so gut geeignet, da es sehr schnell heiß wird)
- große Plastiktasse mit Henkel (ins Handgepäck)
- Besteck (Messer, Gabel, großer Löffel)
- Geschirrbeutel
- 2 - 3 Geschirrhandtücher

Kleidung

- Mind. 3 Mund-Nasen-Masken (namentlich gekennzeichnet)**
- Schmutzwäschebeutel (z. B. alter Kopfkissenbezug, keine Plastiktüten!)
- lange und kurze Hosen
- Pullover
- T-Shirts
- Unterwäsche
- Socken
- Kluft (auf der Fahrt anziehen)
- regendichte Jacke (Softshell schlecht geeignet)
- Regenschutz
- feste Schuhe (Wanderschuhe)
- Sandalen/FlipFlops/Crocs
- Turnschuhe
- Gummistiefel

Sonstiges

- Brustbeutel und Taschengeld (für die Fahrt)
- Arbeitshandschuhe (für den Aufbau)
- Buch und Reisespiele (kein Gameboy, kein Handy o. ä.)
- Schreibsachen und Adressen
- Taschenmesser, Kompass, Fernglas
- Kappe/Sonnenhut** (mitunter wichtiger als Jacke!)
- (Allzeit-bereit-Päckchen, also Nadel, Faden u. a.)
- Fotokamera
- Reisewaschmittel (biologisch abbaubar)
- Feld- oder Trinkflasche (wichtig!)
- Taschentücher

Bitte beachten:

- Die Kluft bitte auf der Fahrt anziehen. Ins Handgepäck gehören zusätzlich zu Proviant ein/e Tasse/Becher und eine Maske.
- Die Teilnehmer sollten selbst packen, damit sie wissen, wo was zu finden ist und ihre Sachen wiedererkennen.
- Evtl. sollte eine Gepäckliste mitgenommen werden.
- Es sollten möglichst viele Dinge eindeutig markiert werden, um Verwechslungen und Verluste zu vermeiden.
- Die Gewichtsbeschränkung liegt bei 20 kg für das persönliche Gepäck.
- Handys sollen zuhause bleiben! Es werden keine Akkus aufgeladen.
- Keine Wertsachen (Schmuck, MP3-Player, ...) mitnehmen, Diebstähle können nie ganz ausgeschlossen werden.

Liebe Pfadfinder*innen, liebe Eltern,

als Pfadfinder*innen haben wir eine besondere Beziehung zu unserer Natur und Umwelt. Darum wollen wir unsere Aktionen und Lager möglichst nachhaltig gestalten. Wir beschäftigen uns seit einiger Zeit mit Möglichkeiten, das zu erreichen und möchten Euch hier einige biologisch abbaubare Shampoos, Duschgels, Seifen und Waschmittel vorstellen. Wir würden uns freuen, wenn Ihr im Sommerlager solche Produkte verwenden würdet. Wir haben versucht, unterschiedliche und bezahlbare Möglichkeiten zu finden. Natürlich gibt es auch noch viele weitere Produkte. Wenn Ihr möchtet, könnt Ihr diese Liste gerne zur Orientierung nutzen.

Liebe Grüße und Gut Pfad
Euer Gremium für Nachhaltigkeit

Shampoo	<ul style="list-style-type: none">- Sea to Summit Shampoos (Globetrotter, online), 5,55 €/100ml- Weleda Shampoo Aufbau Hafer (dm, Rossmann), 3,65 €/100ml- Alterra-Shampoos (Rossmann), ab 1,00 €/100ml- Alverde-Shampoos (dm), ab 1,00 €/100ml
Duschgel	<ul style="list-style-type: none">- Neobio Duschgel (z. B. Reformhäuser), 0,80 €/100ml- Alterra Duschgel (Rossmann), 0,60 €/100ml- Alverde Duschgel (dm), 0,60 €/100ml
Seife	<ul style="list-style-type: none">- Sea to Summit (Globetrotter/online), 3,95 €/Stück- Alverde Pflanzenölseifen (dm), 0,95 €/Stück- Sodasan (Biomarkt Vienhues), 1,99 €/Stück- Reine Kernseife
Waschmittel	<ul style="list-style-type: none">- Dr. Bronner's Naturseife, (dm), 5,00 €/100ml